



Fuerteventura

Yoga & Pilates Retreat

con Flo e Martina

29 aprile - 02 maggio
2027

Cosa faremo

Un ritiro pensato per ritornare all'essenziale, con pratiche profonde e rigeneranti, in cui potrai scegliere se dedicarti ad entrambe le discipline oppure solo a una di quelle che preferisci.

Se non hai mai provato Yoga o Pilates è l'occasione giusta per accogliere con curiosità un modo nuovo di muovere il corpo ed esplorare se stessi.

Dove

Alloggeremo a CASA LA PAZ, situata
nel cuore di Tindaya, davanti alla
montagna sacra nella zona nordest di
Fuerteventura

Qui potremo vivere e respirare la
magia dell'isola e dei suoi vulcani,
saremo accolti nelle tipiche *Cabana*
in legno, costruite a mano, dove ogni
dettaglio è curato per farci vivere in
sintonia con la natura



Casa La Paz



Gli alloggi

**Camere condivise per due
persone, spaziose e accoglienti**



I pasti



Brunch e Cena inclusi,
con prodotti freschi dell'orto



Nel tempo libero

Dopo le pratiche del mattino avremo
tempo per visitare l'isola e i suoi
paesaggi spettacolari

Ti porteremo nei nostri posti del
cuore!

**Nel pomeriggio un Surf Coach ci
farà divertire tra le onde per due
sessioni indimenticabili adatte
anche a chi non è mai salito su
una tavola! Noi lo abbiamo
provato per voi e non volevamo
più smettere...**



Cosa è incluso

Pernottamento 3 notti, in ampia camera condivisa con bagni in comune

brunch e cena con prodotti bio

Transfer da e per l'aeroporto e macchine a disposizione durante il soggiorno per esplorare i dintorni e muoverci liberamente

Pratiche di Yoga, Pilates e 2 lezioni di Surf con Coach dedicato

650€ a persona

**Voli a/r esclusi
(se presi in anticipo i prezzi sono molto bassi)**

Ti aspettiamo!

Solo 8 posti disponibili

Per riservare il tuo posto scrivici:

Martina 349 5019631 – Pilates Teacher

Flo 339 3107234 – Yoga Teacher

